



RIMINI - PONTE DI TIBERIO

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
7:00	HATHA YOGA Tommaso Rusconi	PILATES Viola Rosini	HATHA YOGA Tommaso Rusconi	PILATES Viola Rosini
19:00	MOUNTAIN BIKE 9-13 anni RoadToTrail	BIMBO MOVE 3-6 anni Sonia Ferlini	PITTURARTE 7-12 anni Barbara Pianini	BIMBO MOVE 3-6 anni Sonia Ferlini
		YOGA KIDS 6-12 anni Arbor Vitae	CAPOEIRA KIDS 6-12 anni Manuel Morelli	YOGA KIDS 6-12 anni Arbor Vitae
	GINNASTICA POSTURALE Viola Rosini	MOBILITY Stefano Sesta	GINNASTICA POSTURALE Viola Rosini	MOBILITY Stefano Sesta
	YOGA VINYASA FLOW Lucia Oliva	FLEX DANCE Cinthia Oliveira	YOGA VINYASA FLOW Lucia Oliva	FLEX DANCE Cinthia Oliveira
	HIIT Ana Lidia Camilo	CAPOEIRA Andrea Lombardi	HIIT Ana Lidia Camilo	ACROYOGA (2 ore) Monica Matos
		PARKOUR START Daniel Savu		PARKOUR START Daniel Savu
20:00	PILATES Viola Rosini	HATHA YOGA Tommaso Rusconi	PILATES Viola Rosini	HATHA YOGA Tommaso Rusconi
	POWER YOGA Luca Bersani	SBARRA A TERRA Sonia Ferlini	POWER YOGA Luca Bersani	SBARRA A TERRA Sonia Ferlini
	R.F.C. RECUPERO FUNZIONALE DEL CICLISTA Stefano Sesta	ALLENAMENTO FUNZIONALE Manuel Morelli	sMOVE! Mila Lenisa	
		NINJUTSU Kokoro Ninja Dojo		



RIMINI - PORTO

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
6:00	MINDFULNESS Luca Bersani	SUNRISE WORKOUT Sene/Cozza	HATHA YOGA Elena Gaiani	SUNRISE WORKOUT Sene/Cozza
7:00	MOVEMENT MOBILITY Lombardi/Morelli	MOVEMENT HANDSTAND Lombardi/Morelli	MOVEMENT MOBILITY Lombardi/Morelli	MOVEMENT HANDSTAND Lombardi/Morelli
			FLUXOROLLER Castiglioni/Callegarin	
19:00	FLUXOROLLER Castiglioni/Callegarin			
20:00	HATHA YOGA Tommaso Rusconi	ACROYOGA JAM Monica Matos	HATHA YOGA Tommaso Rusconi	ALLENAMENTO FUNZIONALE Manuel Morelli
		LOTTA SENEGALESE Sene Daouda		LOTTA SENEGALESE Sene Daouda



RIMINI - MIRAMARE (PARCO DEL MARE - BAGNO 140)

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
7:00	HATHA YOGA Eleonora Tosi	GINNASTICA POSTURALE Simone Perazzini	HATHA YOGA Eleonora Tosi	GINNASTICA POSTURALE Simone Perazzini
18:30	PILATES Cyntia Bitschin	HATHA YOGA Tommaso Rusconi	PILATES Cyntia Bitschin	HATHA YOGA Tommaso Rusconi
19:30	MOBILITY Simone Perazzini	ALLENAMENTO FUNZIONALE Simone Perazzini	MOBILITY Stefano Sesta	ALLENAMENTO FUNZIONALE Simone Perazzini



IGEA MARINA - SOLARIA BEACH

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
7:00	POSTURAL YOGA Valeria Genovese	PILATES Martina Facchetti	POSTURAL YOGA Valeria Genovese	PILATES Martina Facchetti
16:00	PILATES Martina Facchetti	MOBILITY Ana Lidia Camilo	PILATES Martina Facchetti	MOBILITY Ana Lidia Camilo
17:00	ALLENAMENTO FUNZIONALE Martina Facchetti	HIIT Ana Lidia Camilo	ALLENAMENTO FUNZIONALE Martina Facchetti	HIIT Ana Lidia Camilo



SANTARCANGELO - PARCO DELLA FIERA (CLEMENTINO)

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
7:00	MOBILITY Stefano Sesta	POSTURAL YOGA Valeria Genovese	MOBILITY Stefano Sesta	POSTURAL YOGA Valeria Genovese
19:00	BREAKDANCE 6-13 anni AG23	CAPOEIRA KIDS 6-13 anni Viola Rosini	BREAKDANCE 6-13 anni AG23	CAPOEIRA KIDS 6-13 anni Viola Rosini
	QI GONG Valter Alessandris	GINNASTICA POSTURALE Cristian Fornino	QI GONG Valter Alessandris	GINNASTICA POSTURALE Cristian Fornino
	MOBILITY Manuel Morelli	VINYASA YOGA MYoga	MOBILITY Simone Perazzini	VINYASA YOGA MYoga
19:30		AIKIDO (1h e 30 min) Filippo Sarti		AIKIDO (1h e 30 min) Filippo Sarti
20:00	YOGA KUNDALINI Emilie Valentin	PILATES Viola Rosini	YOGA KUNDALINI Emilie Valentin	PILATES Viola Rosini
	ALLENAMENTO FUNZIONALE Manuel Morelli	POWER YOGA Manuel Pilato	ALLENAMENTO FUNZIONALE Simone Perazzini	POWER YOGA Manuel Pilato



POGGIO TORRIANA - TEATRO APERTO

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
7:00	HATHA YOGA MYoga	KUNDALINI SOFT Emilie Valentin	HATHA YOGA MYoga	KUNDALINI SOFT Emilie Valentin
19:00	VINYASA YOGA MYoga	YOGA KUNDALINI Emilie Valentin	VINYASA YOGA MYoga	YOGA KUNDALINI Emilie Valentin



POGGIO TORRIANA - MULINO SAPIGNOLI

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
19:00	CALCIO RAGAZZI 6-12 anni ASD Athletic Poggio	GINNASTICA ARTISTICA 6-12 anni Centro Olimpia Ginnastica Artistica	CALCIO RAGAZZI 6-12 anni ASD Athletic Poggio	GINNASTICA ARTISTICA 6-12 anni Centro Olimpia Ginnastica Artistica
	FLESSIBILITÀ E ACRO Silvia Proietti	MOBILITY Lorena Di Lorenzo	FLESSIBILITÀ E ACRO Silvia Proietti	MOBILITY Lorena Di Lorenzo
20:00	CALISTHENICS	ALLENAMENTO FUNZIONALE Lorena Di Lorenzo	CALISTHENICS	ALLENAMENTO FUNZIONALE Lorena Di Lorenzo




SAN MAURO PASCOLI - PARCO MINO GIOVAGNOLI

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
7:00	PILATES Paola Malavolta	MOBILITY Davide Gori	PILATES Paola Malavolta	MOBILITY Davide Gori
19:00	PILATES Marco Della Primavera	QI GONG Valter Alessandris	PILATES Marco Della Primavera	QI GONG Valter Alessandris
20:00	ALLENAMENTO FUNZIONALE Francesco Palermo	FELDENKRAIS Sabina Antonelli	ALLENAMENTO FUNZIONALE Francesco Palermo	POSTURAL YOGA Valeria Genovese

 Intensità
bassa

 Intensità
media

 Intensità
alta

 Attività
per bambini

NB: ogni attività dura 1h salvo diversa segnalazione