



RIMINI - PONTE DI TIBERIO

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
7:00	HATHA YOGA Tommaso Rusconi	PILATES Viola Rosini	HATHA YOGA Tommaso Rusconi	PILATES Viola Rosini
19:00	FLUXO KIDS Multigioco	FLUXO KIDS Multigioco	FLUXO KIDS Multigioco	FLUXO KIDS Multigioco
	MOUNTAIN BIKE 6-12 Anni Road To Trail		MOUNTAIN BIKE 6-12 Anni Road To Trail	ACROYOGA (2 ore) Monica / Claudia
	GINNASTICA POSTURALE Viola Rosini	MOBILITY Stefano Sesta	GINNASTICA POSTURALE Viola Rosini	MOBILITY Stefano Sesta
	YOGA VINYASA FLOW Lucia Oliva	TOTAL BODY PHA Francesca Abbati Gotha	YOGA VINYASA FLOW Lucia Oliva	TOTAL BODY PHA Francesca Abbati Gotha
	HIIT Ana Lidia Camilo	CAPOEIRA Lombardi / Morelli	HIIT Ana Lidia Camilo	CAPOEIRA Lombardi / Morelli
		YOBILITY Luca Silvestri		YOBILITY Luca Silvestri
20:00	PILATES Viola Rosini	HATHA YOGA Tommaso Rusconi	PILATES Viola Rosini	HATHA YOGA Tommaso Rusconi
	POWER YOGA Luca Bersani	PILATES Martina Facchetti	POWER YOGA Luca Bersani	PILATES Martina Facchetti
	ALLENAMENTO FUNZIONALE Simone Perazzini - Gotha	ALLENAMENTO FUNZIONALE Manuel Morelli	ALLENAMENTO FUNZIONALE Simone Perazzini - Gotha	BAREFOOT Stefano Sesta Seven Teen
	NINJUTSU Kokoro Ninja Dojo			



RIMINI - PORTO

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
6:00	MINDFULNESS Luca Bersani	SUNRISE WORKOUT Daouda / Cozza	YOGA PRANAYAMA E MEDITAZIONE Noelia Taddia	SUNRISE WORKOUT Daouda / Cozza
7:00	MOVEMENT MOBILITY Lombardi / Morelli	MOVEMENT HANDSTAND Lombardi / Morelli	MOVEMENT MOBILITY Lombardi / Morelli	MOVEMENT HANDSTAND Lombardi / Morelli
			FLUXO ROLLER Castiglioni / Callegarin	
19:00	FLUXO ROLLER 1 h e 30 min Castiglioni / Callegarin	PARKOUR XPlore		PARKOUR XPlore
20:00	HATHA YOGA Tommaso Rusconi	LOTTA SENEGALESE Daouda Sene	HATHA YOGA Tommaso Rusconi	ALLENAMENTO FUNZIONALE Manuel Morelli
				LOTTA SENEGALESE Daouda Sene



MIRAMARE DI RIMINI - PARCO DEL MARE (Bagno 140)

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
7:00	HATHA YOGA Eleonora Tosi	GINNASTICA POSTURALE Simone Perazzini	HATHA YOGA Eleonora Tosi	GINNASTICA POSTURALE Simone Perazzini
8:00		TOTAL BODY Lorena Dilorenzo		TOTAL BODY Lorena Dilorenzo
18:30	GINNASTICA POSTURALE Leonardo Fontana	HATHA YOGA Tommaso Rusconi	GINNASTICA POSTURALE Leonardo Fontana	HATHA YOGA Tommaso Rusconi
19:30	POWER YOGA Eleonora Tosi	ALLENAMENTO FUNZIONALE Simone Perazzini	POWER YOGA Eleonora Tosi	ALLENAMENTO FUNZIONALE Simone Perazzini



SANTARCANGELO - PARCO CLEMENTINO

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
7:00	PILATES Lorena Dilorenzo	HATHA YOGA Tommaso Rusconi	PILATES Lorena Dilorenzo	HATHA YOGA Tommaso Rusconi
19:00	FLUXO KIDS Capoeira Manuel Morelli - Soluna Rimini	FLUXO KIDS Breakdance AG23	FLUXO KIDS Capoeira Manuel Morelli - Soluna Rimini	FLUXO KIDS Breakdance AG23
	QI GONG Valter Alessandris	GINNASTICA POSTURALE Masini / Lodovichetti	QI GONG Valter Alessandris	GINNASTICA POSTURALE Masini / Lodovichetti
	MOBILITY Stefano Sesta	YOGA MIX MYoga	MOBILITY Stefano Sesta	YOGA MIX MYoga
				FLUXO ROLLER Castiglioni / Callegarin Parco Spina
20:00	PRIMAL FUNCTIONAL MOVEMENT® Stefano Sesta	PILATES Viola Rosini	PRIMAL FUNCTIONAL MOVEMENT® Stefano Sesta	PILATES Viola Rosini
	ALLENAMENTO FUNZIONALE Manuel Morelli	HIIT Simona Hoskova	ALLENAMENTO FUNZIONALE Manuel Morelli	HIIT Simona Hoskova
				FLUXO RUN Maurizio Casadei



POGGIO TORRIANA - TEATRO APERTO

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
7:00	PILATES Chiara Reggiani	HATHA YOGA MYoga	PILATES Chiara Reggiani	HATHA YOGA MYoga
19:00	YOGA MIX MYoga	GINNASTICA POSTURALE Leonardo Fontana	YOGA MIX MYoga	GINNASTICA POSTURALE Leonardo Fontana



POGGIO TORRIANA - MULINO SAPIGNOLI

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
19:00	FLUXO KIDS Calcio ASD Athletic Poggio	FLUXO KIDS Ginnastica Artistica Centro Olimpia	FLUXO KIDS Calcio ASD Athletic Poggio	FLUXO KIDS Ginnastica Artistica Centro Olimpia
	ALLENAMENTO FUNZIONALE Lorena Dilorenzo	FLESSIBILITÀ E ACRO Silvia Proietti	ALLENAMENTO FUNZIONALE Lorena Dilorenzo	FLESSIBILITÀ E ACRO Silvia Proietti
		STRENGTH CONDITIONING Manuel Pilato		STRENGTH CONDITIONING Manuel Pilato
20:00	PILATES Lorena Dilorenzo		PILATES Lorena Dilorenzo	



SAN MAURO PASCOLI - PARCO MINO GIOVAGNOLI

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
7:00	HATHA YOGA Lia Pari	FELDENKRAIS Sabina Antonelli	HATHA YOGA Lia Pari	FELDENKRAIS Sabina Antonelli
19:00	GINNASTICA POSTURALE Lia Pari	QI GONG Valter Alessandris	GINNASTICA POSTURALE Lia Pari	QI GONG Valter Alessandris
20:00	PILATES Chiara Reggiani	HATHA YOGA Lia Pari	PILATES Chiara Reggiani	HATHA YOGA Lia Pari

Intensità bassa

Intensità media

Intensità alta

Attività per bambini (6 - 12 anni)

NB: ogni attività dura 1h salvo diversa segnalazione